

ویتو[®]

ویتامین برای تو



ویتامین دانه

مناسب غذای کودک

جهت افزودن ویتامین ها و مواد معدنی حیاتی به غذای روزانه کودک

ویتو[®]

ویتامین برای تو

دانه های غنی کننده مناسب غذای کودک

ویتامین دانه چیست؟

«ویتامین دانه» نسل جدیدی از دانه های غنی کننده ی غذاست که با فناوری غنی سازی خانگی ویتو طراحی و تولید شده است تا کمبودهای پنهان تغذیه ای کودکان از ۶ ماهگی به بعد را جبران کند.

این دانه ها از **آرد برنج ایرانی ساخته شده** و حاوی ترکیبی کامل از ریزمغذی های حیاتی برای رشد و ایمنی کودکان هستند. فرمولاسیون ویتامین دانه ویتو به گونه ای طراحی شده که:

در انواع غذاهای روزانه کودک مانند برنج، سوپ، فرنی، حریره، عدسی، پوره یا ماکارونی قابل استفاده است.

هنگام پخت، عطر و طعم طبیعی غذا را بهبود داده و میل تغذیه ای کودک را افزایش می دهد.

هر ساشه ۱۰ گرمی آن حدود ۶۶٪ از نیاز روزانه کودک به ریزمغذی ها را تأمین می کند.

ریزمغذی ها در فرآیند پخت و آبکشی نیز، به دلیل فناوری پیشرفته ریزپوشانی محافظت شده (Micro-Encapsulation) درون دانه ها محفوظ مانده و از بین نمی روند.

A

B₁

B₃

B₆

B₉

B₁₂

D₃

IRON

Zinc

Biotin

مکمل‌های ویتامینه و معدنی (قرص، شربت، آمپول)	ویتامین دانه ویتو	ویژگی‌ها
درمان کمبودهای شدید پس از بروز علائم (رویکرد درمانی فردی)	پیشگیری پایدار از کمبود ریزمغذی‌ها در تمام اعضای خانواده (رویکرد پیشگیرانه جمعی)	هدف اصلی
مصرف طولانی‌مدت توصیه نمی‌شود	ایمن و قابل استفاده هر روز در تمام وعده‌ها (بدون محدودیت زمانی)	قابلیت مصرف روزانه
شایع: تهوع، بیوست، طعم فلزی (به‌ویژه آهن)	بسیار کم؛ بدون طعم دارویی یا اختلال گوارشی (جذب طبیعی)	عوارض گوارشی
پایین — طعم/بوی دارویی، اجبار والدین، مقاومت کودک	بالا — ادغام نامحسوس در غذای آشنا (برنج، سوپ، ماکارونی)؛ بدون اجبار	پذیرش و تمایل
گران‌تر؛ نیاز به خرید مکرر	کم‌هزینه (یک بسته برای ماه‌ها)؛ قابل استفاده مداوم	هزینه و پایداری اقتصادی



پشتوانه علمی



بر اساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)، برنامه جهانی غذا (WFP) و سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، مکمل‌های دارویی و غنی‌سازی غذایی رقیب نیستند، بلکه دو مرحله از یک مسیر مشترک برای دستیابی به سلامت عمومی به شمار می‌آیند.

مکمل‌ها برای درمان کوتاه‌مدت کمبودهای شدید به‌کار می‌روند، اما پایداری و حفظ سطح ریزمغذی‌ها در بدن، از طریق مصرف روزانه غذاهای غنی‌شده انجام می‌شود.

در غنی‌سازی، ریزمغذی‌ها همراه غذا جذب می‌شوند، بنابراین فشار متابولیکی غیرطبیعی بر کبد و کلیه ایجاد نمی‌کنند.

هم‌زمان، FDA و انجمن سلامت کودکان آمریکا هشدار داده‌اند که بسیاری از مکمل‌ها و شربت‌های تجاری کودک، حاوی رنگ‌ها و شیرین‌کننده‌های مصنوعی‌اند که می‌توانند باعث تحریک‌پذیری، واکنش‌های آلرژیک یا اختلال توجه شوند.

در مقابل، ویتامین دانه ویتو بدون افزودنی مصنوعی، طبیعی، ایمن و سازگار با تغذیه روزانه است.



Nutritional Facts

Amount Per 10 gr of dry baby food Fortified Kernels (20 gr cooked)

		%RDA
A	250 µg	%66
B₁	0.2 mg	%66
B₃	2.7 mg	%66
B₆	0.2 mg	%66
B₇	4 µg	%66
B₉	53 µg	%66
B₁₂	0.33 µg	%66
D₃	10 µg	%66
Iron	6 mg	%66
Zinc	2.7 mg	%66

جدول تغذیه‌ای ویتامین‌دانه ویتو کیدز، میزان دقیق ریزمغذی‌های ضروری از جمله آهن، روی، A، D₃، ویتامین‌های B₁، B₃، B₆، بیوتین، اسیدفولیک و B12 را در هر وعده نشان می‌دهد. هر ساشه ۱۰ گرمی این محصول بر پایه نیاز تغذیه‌ای کودکان طراحی شده و حدود دوسوم نیاز روزانه آنان به ویتامین‌ها و مواد معدنی حیاتی را تأمین کرده و به بهبود رشد، تمرکز و تقویت ایمنی بدن کمک می‌کند.

یک ساشه ۱۰ گرمی ویتو کیدز

B₇ (بیوتین)
معادل ۱ عدد زرده تخم‌مرغ پخته



B₁ (تیامین)
معادل ۲۰۰ گرم لوبیای پخته



B₃ (نیاسین)
معادل ۳۰ گرم گوشت مرغ



B₆ (پیریدوکسین)
معادل یک عدد موز متوسط



Fe (آهن)
معادل ۱۴۰ گرم گوشت قرمز پخته



Zn (زینک)
معادل ۵۰۰ گرم عدس پخته



D₃
معادل ۸۰ گرم ماهی سالمون پخته



B₉ (فولیک اسید)
معادل ۱۰۰ گرم بروکلی



B₁₂ (کوبالامین)
معادل یک لیوان شیر



روش مصرف

هر ساشه ۱۰ گرمی برای یک وعده غذای کودک طراحی شده و ۶۶٪ نیاز روزانه به ریزمغذی‌ها را تأمین می‌کند. **برنج:** می‌توانید از ابتدای پخت اضافه کنید. **سوپ یا خوراک:** در ۱۰ دقیقه پایانی پخت بیفزایید. **فرنی یا حریره:** در ۱۰ دقیقه پایانی پخت اضافه کنید. **ماکارونی یا عدسی:** پس از نیم‌پزیدن ماکارونی یا عدس اضافه کنید و ۱۰ دقیقه بجوشانید.



مناسب برای استفاده از پایان ۶ ماهگی





غنی‌سازی خانگی ویتو بر پایه‌ی دستورالعمل‌ها و توصیه‌های بین‌المللی تدوین‌شده توسط:

سازمان جهانی بهداشت (WHO)

صندوق کودکان سازمان ملل متحد (UNICEF)

برنامه جهانی غذا (WFP)

گروه مشاور فنی غنی‌سازی خانگی (HF-TAG)

و سازمان بین‌المللی تغذیه (Nutrition International) می باشد.

رویکرد علمی این نهادها نشان می‌دهد که غنی‌سازی خانگی یکی از کم هزینه‌ترین و مؤثرترین راهکارهای پیشگیری از کمبود ریزمغذی‌ها است، زیرا در خانه و با غذای محلی اجرا می‌شود.

ویتامین‌دانه ویتو نخستین محصول ایرانی مبتنی بر این مدل جهانی است؛

راهکاری ایمن، پایدار و بومی برای ارتقای تغذیه کودکان و ساختن نسلی سالم‌تر و باهوش‌تر.

معرفی شرکت



زیست‌خوراک الهیه مجموعه‌ای دانش‌محور و پیشرو در حوزه‌ی غنی‌سازی و بهبود تغذیه خانوار است که به‌عنوان مبتکر فناوری غنی‌سازی خانگی در ایران فعالیت می‌کند.

ما در طراحی و تولید محصولات خود از دستورالعمل‌ها و استانداردهای بین‌المللی سازمان جهانی بهداشت (WHO)، برنامه جهانی غذا (WFP)، یونیسف (UNICEF) و HF-TAG پیروی می‌کنیم.

برند **ویتو (Vito)** با شعار **«ویتامین برای تو»**، پیشگام تولید دانه‌های غنی‌کننده غذا (ویتامین‌دانه)، محصولات غنی‌شده برای خانواده و کودک، پریمی‌کس‌های تخصصی آهن و اسید فولیک برای کارخانجات آرد در کشور است.

این محصولات با بهره‌گیری از فناوری‌های اختصاصی و پیشرفته میکرو انکیپسولیشن تولید می‌شوند، فناوری‌ای که توسط تیم تحقیق و توسعه زیست‌خوراک الهیه با همکاری متخصصانی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز، انجمن تغذیه ایران و سازمان غذا و دارو بومی‌سازی شده و در بسیاری از جنبه‌ها فراتر از نمونه‌های بین‌المللی عمل می‌کند؛ به گونه‌ای که ریزمغذی‌ها حتی در فرآیند پخت و آبکشی نیز پایدار، فعال و قابل جذب باقی می‌مانند.

ما آینده‌ای را می‌سازیم که در آن، غذا نه تنها تأمین‌کننده انرژی، بلکه منبع هوشمند ریزمغذی‌ها است؛ بر پایه‌ی دانش، فناوری و انطباق کامل با استانداردهای جهانی تغذیه.

برنج غنی‌شده مناسب کودک ویتو کیدز



برنج غنی‌شده ویتو کیدز از ترکیب دقیق برنج ایرانی طارم هاشمی ممتاز با ویتامین‌دانه‌های ویتو کیدز تهیه می‌شود؛ برنجی مغذی، ایمن و متناسب با نیاز تغذیه‌ای کودکان در سال‌های نخست رشد. هر ساشه ۱۰۰ گرمی (پس از پخت) حدود ۶۶٪ از نیاز روزانه کودک ۶ ماه تا ۳ ساله به ریزمغذی‌های ضروری را تأمین می‌کند، شامل: آهن (Fe)، روی (Zn)، ویتامین A، ویتامین D₃، ویتامین‌های B₁، B₃، B₆، B₇ (بیوتین)، B₉ (فولیک‌اسید) و ویتامین B₁₂.

ویتامین دانه غنی‌کننده غذای خانواده ویتو نوتری پلاس



ویتو نوتری پلاس نسل جدیدی از ویتامین دانه است که برای افزایش ارزش تغذیه‌ای غذاهای روزمره خانواده، طراحی شده است. این محصول با بهبود طعم، به عطر غذا، به سادگی در برنج، خوراک، سوپ، عدسی، ماکارونی و سایر غذاهای خانگی قبل از پخت مخلوط شده و غذا را به غذایی فراسودمند تبدیل میکند. هر ساشه ۱۰۰ گرمی برای ۵ نفر طراحی شده و حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن به ریزمغذی‌های حیاتی را تأمین می‌کند، شامل: آهن (Fe)، روی (Zn)، ویتامین‌های D₃، B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک‌اسید (B₉) و ویتامین B₁₂. مناسب برای تمام گروه‌های سنی خانواده از کودک تا سالمند.

ویتامین دانه حاوی پری بیوتیک و کلسیم ویتو پری بیوتیک



ویتو پری بیوتیک ترکیبی علمی از ریزمغذی‌ها و فیبر پری بیوتیک اینولین است که برای بهبود سلامت گوارش، جذب بهتر مواد معدنی و افزایش سطح انرژی طراحی شده است. هر ساشه ۲۰ گرمی برای یک نفر در هر وعده غذایی بوده و حاوی: ۲ گرم پری بیوتیک اینولین به همراه کلسیم، ویتامین D₃ و مجموعه کاملی از ویتامین‌های B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک‌اسید (B₉) و ویتامین B₁₂ است. این ترکیب حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن به کلسیم، ویتامین D₃ و ویتامین‌های گروه B را تأمین می‌کند، به جذب بهتر کلسیم در روده کمک کرده و در نتیجه از کاهش تراکم استخوان و پوکی استخوان پیشگیری می‌نماید. مناسب برای تمام اعضای خانواده از نوجوانان تا سالمندان.

ویتامین دانه مخصوص ورزشکاران ویتو فیت



ویتو فیت ترکیب علمی از ریزمغذی‌های انرژی‌زا و احیاکننده است که برای بهبود عملکرد بدنی، افزایش تمرکز و بازسازی عضلات در فعالیت‌های ورزشی طراحی شده است. هر ساشه ۱۵ گرمی برای یک نفر در هر وعده غذایی بوده و حاوی مجموعه‌ای از ویتامین‌ها و مواد معدنی کلیدی است، شامل: آهن (Fe)، روی (Zn)، ویتامین D₃، ویتامین‌های B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک‌اسید (B₉) و ویتامین B₁₂. این ترکیب با تأمین ریزمغذی‌های حیاتی بدن، به افزایش تولید انرژی سلولی، کاهش خستگی، بهبود اکسیژن‌رسانی و بازسازی عضلات پس از تمرین کمک می‌کند. مناسب برای ورزشکاران، بدنسازان و افراد دارای فعالیت بدنی بالا. قابل افزودن به انواع غذا قبل از پخت یا حین پخت.

برنج غنی‌شده ویتو نوتری پلاس



برنج غنی‌شده ویتو نوتری پلاس از ترکیب دقیق برنج ایرانی طارم هاشمی ممتاز با دانه‌های غنی‌کننده ویتو نوتری پلاس تهیه می‌شود؛ برنجی سالم، خوش‌عطر و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری برای تمام اعضای خانواده. هر جعبه شامل ۷ ساشه ۱۳۰ گرمی است که هر ساشه معادل یک پیمانه برنج خام بوده و پس از پخت، حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن بزرگسالان به ریزمغذی‌های ضروری را تأمین می‌کند، شامل: آهن (Fe)، روی (Zn)، ویتامین‌های D₃، B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک‌اسید (B₉) و ویتامین B₁₂. مناسب برای همه اعضا خانواده.

برنج غنی شده

ویتو پری بیوتیک



برنج غنی شده ویتو پری بیوتیک، اولین برنج پری بیوتیک تولید شده در ایران است که برای بهبود سلامت گوارش، جذب بهتر کلسیم و افزایش سطح انرژی طراحی شده است. این محصول از برنج ایرانی طارم هاشمی ممتاز به همراه دانه های غنی کننده ویتو پری بیوتیک تهیه می شود؛ ترکیبی علمی از پری بیوتیک اینولین (۲ گرم در هر وعده)، کلسیم، ویتامین D₃ و مجموعه کامل ویتامین های گروه B شامل: B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک اسید (B₉) و ویتامین B₁₂. هر ساشه ۱۳۰ گرمی (پس از پخت) حاوی ۲ گرم پری بیوتیک فعال بوده و حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن به کلسیم، ویتامین D₃ و ویتامین های گروه B را تأمین می کند. این ترکیب موجب بهبود جذب کلسیم در روده، حفظ تراکم استخوان، تقویت سیستم گوارش و پیشگیری از پوکی استخوان می شود. مناسب برای تمام اعضای خانواده از نوجوانان تا سالمندان

ویتامین دانه ویژه رستوران ها و آشپزخانه های صنعتی

ویتو زیست



ویتامین دانه ویتو زیست فرمولی تخصصی از ریزمغذی هاست که برای استفاده در مقیاس های بزرگ پخت و پز طراحی شده است؛ مناسب برای رستوران ها، کترینگ ها، مراکز تغذیه جمعی و آشپزخانه های صنعتی. هر ساشه ۲۰۰ گرمی برای غنی سازی ۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم برنج خام طراحی شده است، یا برای حدود ۱۰۰ وعده از سایر انواع غذاها مانند پاستا، خورش، سوپ، عدسی و خوراک های ترکیبی قابل استفاده می باشد. این فرمولاسیون شامل مجموعه ای کامل از ریزمغذی های ضروری است: آهن (Fe)، روی (Zn)، ویتامین D₃، ویتامین های B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک اسید (B₉) و ویتامین B₁₂، که به بهبود سلامت عمومی، افزایش بازدهی انرژی و ارتقای ارزش تغذیه ای وعده های غذایی کمک می کند. قابل افزودن به برنج خام پیش از پخت یا در مراحل پایانی آماده سازی انواع غذاها.

آرد برنج غنی شده

ویتو زیست



این محصول از آرد برنج ایرانی ممتاز تهیه شده و به صورت علمی با مجموعه ای از ریزمغذی ها غنی سازی شده است؛ شامل ویتامین D₃ و مجموعه کامل ویتامین های گروه B شامل: B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، فولیک اسید (B₉) و ویتامین B₁₂. هر ۳۰ گرم از این آرد غنی شده، حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن به ویتامین های گروه B و ویتامین D₃ را تأمین کرده و موجب افزایش سطح انرژی، بهبود سوخت و ساز، حفظ سلامت اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بدن می شود. مناسب برای تمام اعضای خانواده، از کودکان تا سالمندان. قابل افزودن به نان، کیک، بیسکویت، فرنی، سوپ و انواع غذاهای خانگی و صنعتی.

پریمیक्स غنی سازی آرد ویژه کارخانجات

ویتو پریمیक्स



پریمیक्स غنی سازی آرد ویتو ترکیبی علمی از ریزمغذی های ضروری است که ویژه کارخانجات آرد طراحی شده و مطابق با دستورالعمل های سازمان غذا و دارو ایران می باشد. این پریمیक्स حاوی آهن و اسید فولیک (ویتامین B₉) است و به گونه ای فرموله شده ارزش تغذیه ای نان و سایر فرآورده های آردی را به طور چشمگیری افزایش می دهد. مقدار مصرف: ۲۰۰ گرم پریمیक्स برای هر ۱ تن آرد مناسب برای تمامی خطوط کارخانجات آرد.

پریمیक्स ویژه غنی سازی آرد ویژه نانوائی، شیرینی فروشی و بیکری ها

ویتو پریمیक्स



پریمیक्स غنی سازی آرد ویتو نسل جدیدی از ترکیبات ریزمغذی است که ویژه نانوائی ها و کارگاه های تولید نان و شیرینی سلامت محور طراحی شده است. این محصول ترکیبی علمی از روی (Zn)، ویتامین های B₁، B₃، B₆، بیوتین (B₇)، ویتامین D₃ است که برای افزایش ارزش تغذیه ای نان، بهبود عملکرد متابولیک بدن، تقویت ایمنی و سلامت پوست و اعصاب فرموله شده است. نسبت مصرف: ۵٪، یعنی هر ۱ کیلوگرم پریمیक्स برای ۴۰ کیلوگرم آرد استفاده می شود. هر ۱۰۰ گرم آرد مصرفی در نان نهایی حدود ۳۰٪ از نیاز روزانه بدن به ریزمغذی های ضروری را تأمین می کند.

مبتکر فناوری غنی سازی خانگی در ایران



وبسایت



اینستاگرام



یوتیوب



info@vitozist.com | www.vitomill.com

دفتر مرکزی: شیراز، بلوار امیرکبیر، کوچه ۲۲، ساختمان سرمست، واحد ۱۷

کارخانه: شیراز، شهرک صنعتی بزرگ، خیابان سازندگی، خیابان کارپژوه



زیست خوراک الهیه